

НАЗВАНИЕ ПРОГРАММЫ

Спелеотуризм

СРОК РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

3 года

ПЕДАГОГ

Гарипова Т.В.

ВОЗРАСТ ОБУЧАЮЩИХСЯ

10-14 лет

КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ НА ИЗУЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ

756 часов

КРАТКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ

Программа "Спелеотуризм" направлена на развитие у детей и подростков навыков спортивного туризма, в частности спелеотуризма. Программа разработана с учетом современных требований к дополнительному образованию и направлена на формирование у обучающихся физической, технической и психологической подготовки для безопасного и эффективного участия в спелеологических экспедициях и соревнованиях.

НОРМАТИВНО-ПРАВОВЫЕ ОСНОВАНИЯ:

- Федеральный закон «Об образовании в РФ»
- Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года
- Приказ Минпросвещения России № 629 от 27.07.2022
- СП 2.4.2.4283-26
- Профессиональный стандарт «Педагог дополнительного образования»
- Устав учреждения

НАПРАВЛЕННОСТЬ ПРОГРАММЫ: туристско-краеведческая.

Актуальность программы обусловлена необходимостью комплексного развития личности подростка через интеграцию естественно-научной, спортивно-туристской и воспитательной деятельности. Программа предлагает практико-ориентированный подход к изучению родного края (геологии, карстоведения, биоспелеологии) и ранней профориентации в ходе экспедиций. Занятия спелеотуризмом эффективно сочетают интенсивную физическую подготовку (развитие силы, выносливости, координации) с формированием психологической устойчивости, навыков командного взаимодействия и бесконфликтного общения в экстремальных условиях.

Новизна программы данной программы заключается прежде всего в том, что это комплексная программа физической подготовки обучающихся к работе в специфической обстановке замкнутого пространства карстовой полости, и совершению сложных походов в горных условиях.

Педагогическая целесообразность образовательной программы помогает детям развивать физическую подготовку, приобретать практические навыки и уверенность в себе. Она способствует умственному и физическому развитию, укрепляет здоровье и приобщает к культурным ценностям. Занятия на скалодроме помогают преодолевать страх высоты. Программа готовит мотивированных детей к соревнованиям, развивая их спортивный и творческий потенциал.

ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ: Формирование физически развитой и психологически устойчивой личности, способной к познавательной-творческой и исследовательской деятельности через занятие спелеотуризмом.

ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ:

- Сформировать базовые спелеотуристские знания, навыки и умения
- Развить физические качества (силу, выносливость, ловкость) и психологическую устойчивость
- Воспитать культуру командного взаимодействия, взаимопомощи и ответственности.

ФОРМЫ ОБУЧЕНИЯ:

- Практические занятия на скалодроме, походы и экскурсии.
- Теоретические занятия по правилам безопасности, основам первой помощи и тактике прохождения пещер.
- Участие в соревнованиях на разных уровнях.

ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:

- Обучающиеся овладеют базовыми спелеотуристскими знаниями, навыками и умениями
- Разовьют физические качества (силу, выносливость, ловкость) и психологическую устойчивость
- Овладеют культурой командного взаимодействия, взаимопомощи и ответственности

КРИТЕРИИ РЕЗУЛЬТАТИВНОСТИ:

- Тестирование физической подготовленности
- Сдача контрольных нормативов
- Участие в соревнованиях
- Педагогическое наблюдение

ФОРМЫ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ:

- Тестирование
- Сдача нормативов
- Участие в соревнованиях
- Открытые занятия
- Отчеты о походах и экспедициях
- Аналитическая документация (справки, протоколы)