

«СОГЛАСОВАНО»
 Председатель ППО МАУ ДО ДЮЦ СТ
 _____/У.И. Мустафина/
 Протокол от «28» августа 2026 г. № 5

«УТВЕРЖДЕНО»
 приказом МАУ ДО ДЮЦ СТ
 от «07» сентября 2026 г. № 413

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
МАУ ДО ДЮЦ СТ НА 2026 - 2027 УЧЕБНЫЙ ГОД
 (с дополнениями и изменениями)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 14C9F079ED18CAD14C0E89698BC58B34
 Владелец: Ременникова Инна Сергеевна
 Действителен: с 21.08.2025 до 14.11.2026

Ф.И.О. педагога/ наименование объединения, место проведения	№ групп/ год обучения	Дни недели, направленность время проведения							Всего часов/ нагрузка групп
		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	
Физкультурно-спортивная направленность									
Ахметова Е.В. «Атлетическая гимнастика» ул. Нефтяников, д. 11 «Д» Зал атлетической гимнастики	№ 1 1 г.о.	16:30-17:10 17:15-17:55 18:00-18:40		16:30-17:10 17:15-17:55 18:00-18:40		16:30-17:10 17:15-17:55 18:00-18:40			36 ч 9 ч
	№ 2 2 г. о.	18:45-19:25 19:30-20:10 20:15-20:55		18:45-19:25 19:30-20:10 20:15-20:55		18:45-19:25 19:30-20:10 20:15-20:55			9 ч
	№ 3 1 г. о.		16.30-17.10 17.15-17.55 18.00-18.40		16.30-17.10 17.15-17.55 18.00-18.40		09:00-09:40 09:45-10:25 10:30-11:10		9 ч
	№ 4 2 г. о.		18.45-19.25 19.30-20.10 20.15-20.55		18.45-19.25 19.30-20.10 20.15-20.55		11:15-11:55 12:00-12:40 12:45-13:25		9 ч
Салихова Р.Я. «Атлетическая гимнастика» ул. Нефтяников, д. 11 «Д» Зал атлетической гимнастики	№ 1 1 г.о.	18:00-18:40 18:45-19:25 19:30-20:10		18:00-18:40 18:45-19:25 19:30-20:10		18:00-18:40 18:45-19:25 19:30-20:10			18 ч 9 ч
	№ 2 1 г.о.		18:00-18:40 18:45-19:25 19:30-20:10		18:00-18:40 18:45-19:25 19:30-20:10		10:00-10:40 10:45-11:25 11:30-12:10		9 ч

Шакирова Г.Р. «Волейбол» СК «Амфибия», большой спортивный зал	№ 1 1 г.о.		14:00-14:40 14:45-15:25 15:30-16:10		14:00-14:40 14:45-15:25 15:30-16:10				15 ч 6 ч
	№ 2 1 г.о.		16:15-16:55 17:00-17:35 17:40-18:15		16:15-16:55 17:00-17:35 17:40-18:15		15:00-15:40 15:45-16:25 16:30-17:10 МОАУ СОШ № 10, спортивный зал		9 ч
Баранова О.А. «Волейбол» МОАУ СОШ с. Амзя, спортивный зал	№ 1 3 г.о.	16:00-16:40 16:45-17:25 17:30-18:10		16:00-16:40 16:45-17:25 17:30-18:10					12 ч 6 ч
	№ 2 3 г.о.		17:30-18:10 18:15-18:55 19:00-19:40		17:30-18:10 18:15-18:55 19:00-19:40				6 ч
Сахаутдинов Р.Р. «Греко-римская борьба» ул. Нефтяников, д.11«Д» Зал единоборств № 2	№ 1 1 г.о.	09:00-09:40 09:45-10:25 10:30-11:10		09:00-09:40 09:45-10:25 10:30-11:10		09:00-09:40 09:45-10:25 10:30-11:10			36 ч 9 ч
	№ 3 1 г.о.	16:25-17:05 17:10-17:50 17:55-18:35		16:25-17:05 17:10-17:50 17:55-18:35		16:25-17:05 17:10-17:50 17:55-18:35			9 ч
Сахаутдинов Р.Р. «Спортивная борьба» ул. Нефтяников, д.11«Д» Зал единоборств № 2	№ 2 1 г.о.	14:10-14:50 14:55-15:35 15:40-16:20		14:10-14:50 14:55-15:35 15:40-16:20		14:10-14:50 14:55-15:35 15:40-16:20			9 ч
	№ 4 1 г.о.	18:40-19:20 19:25-20:05 20:10-20:50		18:40-19:20 19:25-20:05 20:10-20:50		18:40-19:20 19:25-20:05 20:10-20:50			9 ч
Шаймарданов Ю.О. «Спортивная борьба» ул. Нефтяников, д.11«Д» Зал единоборств № 2	№ 1 3 г.о.		14:00-14:40 14:45-15:25 15:30-16:10		14:00-14:40 14:45-15:25 15:30-16:10		11:15-11:55 12:00-12:40 12:45-13:25		18 ч 9 ч

Шаймарданов Ю.О. «Спортивная борьба» ул. Нефтяников, д.11«Д» Зал единоборств № 2	№ 2 2 г.о.		16:15-16:55 17:00-17:40 17:45-18:25		16:15-16:55 17:00-17:40 17:45-18:25		09:00-09:40 09:45-10:25 10:30-11:10		9 ч
Бушуев И.Г. «Кикбоксинг» ул. Социалистическая, д. 24 «А» Зал единоборств № 1	№ 1 2 г.о.	09:00-09:40 09:45-10:25 10:30-11:10		09:00-09:40 09:45-10:25 10:30-11:10		09:00-09:40 09:45-10:25 10:30-11:10			36 ч 9 ч
	№ 2 2 г.о.	14:15-14:55 15:00-15:40 15:45-16:25		14:15-14:55 15:00-15:40 15:45-16:25		14:15-14:55 15:00-15:40 15:45-16:25			9 ч
	№ 3 3 г.о.	16:30-17:10 17:15-17:55 18:00-18:40		16:30-17:10 17:15-17:55 18:00-18:40		16:30-17:10 17:15-17:55 18:00-18:40			9 ч
	№ 4 3 г.о.	18:45-19:25 19:30-20:10 20:15-20:55		18:45-19:25 19:30-20:10 20:15-20:55		18:45-19:25 19:30-20:10 20:15-20:55			9 ч
Васильев В.Б. «Легкая атлетика» МОАУ СОШ № 4, Спортивный зал	№ 1 2 г.о.		08:00-08:40 08:45-09:25 09:30-10:10		08:00-08:40 08:45-09:25 09:30-10:10				16 ч 6 ч
	№ 2 1 г.о.	08:00-08:40 08:45-09:25		08:00-08:40 08:45-09:25					4 ч
	№ 3 3 г.о.	15:00-15:40 15:45-16:25 16:30-17:10			15:00-15:40 15:45-16:25 16:30-17:10				6 ч
Обожин В.С. «Пауэрлифтинг» ул. Социалистическая, д. 24 «А» Зал атлетической гимнастики	№ 1 1 г.о.		15:35-16:15 16:20-17:00 17:05-17:45		15:35-16:15 16:20-17:00 17:05-17:45		15:35-16:15 16:20-17:00 17:05-17:45		18 ч 9 ч
	№ 2 1 г.о.		17:50-18:30 18:35-19:15 19:20-20:00		17:50-18:30 18:35-19:15 19:20-20:00		17:50-18:30 18:35-19:15 19:20-20:00		9 ч
Егоров А.В. «Рукопашный бой»	№ 1 1 г.о.		19:30-20:10 20:15-20:55		19:30-20:10 20:15-20:55		18:45-19:25 19:30-20:10 20:15-20:55		16 ч 7 ч

ул. Социалистическая, д. 24 «А» Зал единоборств № 1	№ 2 2 г.о.		18:00-18:40 18:45-19:25		18:45-19:25		17:15-17:55 18:00-18:40		5 ч
	№ 3 1 г.о.				18:00-18:40		15:00-15:40 15:45-16:25 16:30-17:10		4 ч
Зиннатов Р.А. «Рукопашный бой» МОАУ «Башкирская гимназия» Кабинет № 115, спортивный зал	№ 1 1 г.о.	08:15-08:55 13:55-14:35	13:15-13:55	13:15-13:55	13:55-14:35 14:40-15:20				12 ч 6 ч
	№ 2 1 г.о.	14:40-15:20	14:05-14:45 14:50-15:30	14:05-14:45 14:50-15:30	15:25-16:05				6 ч
Валеева А.А. «Фитнес-аэробика» ул. Социалистическая, д. 24 «А», зал фитнес-аэробики	№ 1 5 г.о.	14:50-15:30 15:35-16:15 16:20-17:00		14:50-15:30 15:35-16:15 16:20-17:00		14:50-15:30 15:35-16:15 16:20-17:00	09:50-10:30 10:35-11:15 11:20-12:00		39 ч 12 ч
	№ 2 3 г.о.		09:00-09:40 09:45-10:25 10:30-11:10		09:00-09:40 09:45-10:25 10:30-11:10		14:20-15:00 15:05-15:45 15:50-16:30		9 ч
	№ 3 3 г.о.		14:50-15:30 15:35-16:15 16:20-17:00		14:50-15:30 15:35-16:15 16:20-17:00		12:05-12:45 12:50-13:30 13:35-14:15		9 ч
	№ 4 2 г.о.	17:20-17:55 18:00-18:35 18:40-19:15		17:20-17:55 18:00-18:35 18:40-19:15		17:20-17:55 18:00-18:35 18:40-19:15			9 ч
Юсупова И.С. «Фитнес-аэробика» ул. Социалистическая, д. 24 «А», зал фитнес-аэробики	№ 1 5 г.о.	18:40-19:20 19:25-20:05	15:50-16:30 16:35-17:15 17:20-18:00 СК «Амфибия»		15:50-16:30 16:35-17:15 17:20-18:00 СК «Амфибия»		10:00-10:40 10:45-11:25 11:30-12:10 12:15-12:55 МОАУ СОШ № 9, спортивный зал		29 ч 12 ч
	№ 2 2 г.о.	17:20-17:55 18:00-18:35		17:20-17:55 18:00-18:35 18:40-19:15		17:20-17:55 18:00-18:35 18:40-19:15			8 ч
	№ 3 1 г.о.	15:00-15:40 15:45-16:25 16:30-17:10		15:00-15:40 15:45-16:25 16:30-17:10		15:00-15:40 15:45-16:25 16:30-17:10			9 ч

Файрузова Р.Р. «Хип-хоп аэробика» ул. Социалистическая, д. 24 «А» Зал хип-хоп аэробики/ фойе на 2 этаже	№ 1 5 г.о.	18:50-19:30 19:35-20:15 20:20-21:00		18:50-19:30 19:35-20:15 20:20-21:00		18:50-19:30 19:35-20:15 20:20-21:00			36 ч 9 ч
	№ 2 2 г.о.	15:50-16:30 16:35-17:15		15:50-16:30 16:35-17:15		15:50-16:30 16:35-17:15			6 ч
	№ 3 4 г.о.		18:00-18:40		18:00-18:40		12:00-12:40		3 ч
	№ 4 4 г.о.	17:20-18:00 18:05-18:45		17:20-18:00 18:05-18:45		17:20-18:00 18:05-18:45			6 ч
	№ 5 5 г.о.		18:50-19:30 19:35-20:15 20:20-21:00		18:50-19:30 19:35-20:15 20:20-21:00		13:50-14:30 14:35-15:15 15:20-16:00		9 ч
	№ 6 1 г.о.		17:00-17:40		17:00-17:40		13:05-13:45		3 ч
Кабиров А.Х. «Шахматы» МОАУ СОШ № 6, Кабинет № 55	№ 1 3 г.о.	10:30-11:10 11:15-11:55		10:30-11:10 11:15-11:55		10:30-11:10 11:15-11:55			36 ч 6 ч
	№ 2 3 г.о.		10:30-11:10 11:15-11:55		10:30-11:10 11:15-11:55		10:30-11:10 11:15-11:55		6 ч
	№ 3 1 г.о.	12:00-12:40 12:45-13:25		12:00-12:40 12:45-13:25		12:00-12:40 12:45-13:25			6 ч
	№ 4 1 г.о.		12:00-12:40 12:45-13:25		12:00-12:40 12:45-13:25		12:00-12:40 12:45-13:25		6 ч
	№ 5 3 г.о.	13:30-14:10 14:15-14:55		13:30-14:10 14:15-14:55		13:30-14:10 14:15-14:55			6 ч
	№ 6 2 г.о.		13:30-14:10 14:15-14:55		13:30-14:10 14:15-14:55		13:30-14:10 14:15-14:55		6 ч
Садиков В.А. «Футбол» МОАУ СОШ № 10 (начальная школа Ротково), спортивный зал	№ 1 1 г.о.	12:20-12:55 13:00-13:40		12:20-12:55 13:00-13:40		12:20-12:55 13:00-13:40			18 ч 6 ч
	№ 2 1 г.о.	13:45-14:25 14:30-15:10		13:45-14:25 14:30-15:10		13:45-14:25 14:30-15:10			6 ч
	№ 3 1 г.о.	15:25-16:05 16:20-17:00		15:25-16:05 16:20-17:00		15:25-16:05 16:20-17:00			6 ч

Туристско-краеведческая направленность									
Гарипова Т.В. «Спелеотуризм» ул. Социалистическая, д. 24 «А» Кабинет № 4 Скальный тренажер	№ 1 2 г.о.		09:00-09:40 09:45-10:25 10:30-11:10		09:00-09:40 09:45-10:25 10:30-11:10 СК «Амфибия»		10:00-10:40 10:45-11:25 11:30-12:10 ЛПЗ		33 ч 9 ч
	№ 2 2 г.о.		14:30-15:10 15:15-15:55 16:00-16:40		14:30-15:10 15:15-15:55 16:00-16:40 СК «Амфибия»		12:15-12:55 13:00-13:40 13:45-14:25 ЛПЗ		9 ч
	№ 4 3 г.о.		18:30-19:10 19:15-19:55 20:00-20:40		18:30-19:10 19:15-19:55 20:00-20:40		16:00-16:40 16:45-17:25 17:30-18:10 ЛПЗ		9 ч
Гарипова Т.В. «Скалолазание» ул. Социалистическая, д. 24 «А» Кабинет № 4 Скальный тренажер	№ 3 2 г.о.		16:45-17:20 17:25-18:00		16:45-17:20 17:25-18:00 СК «Амфибия»		14:30-15:05 15:10-15:45 ЛПЗ		6 ч
Филимонов А.М. «Юный турист» ул. Социалистическая, д. 24 «А», Кабинет № 2	№ 1 2 г.о.	09:00-09:40 09:45-10:25 10:30-11:10		09:00-09:40 09:45-10:25 10:30-11:10		09:00-09:40 09:45-10:25 10:30-11:10			27 ч 9 ч
	№ 2 2 г.о.	14:00-14:40 14:45-15:25 15:30-16:10		14:00-14:40 14:45-15:25 15:30-16:10		14:00-14:40 14:45-15:25 15:30-16:10			9 ч
	№ 3 2 г.о.	16:15-16:55 17:00-17:40 17:45-18:25		16:15-16:55 17:00-17:40 17:45-18:25		16:15-16:55 17:00-17:40 17:45-18:25			9 ч
Сахаутдинова М.А. «ОФП и основы туризма» МОАУ СОШ № 4, кабинеты № 2, 16, 23	№ 1 1 г.о.	12:05-12:45 12:50-13:30		12:05-12:45 12:50-13:30		12:05-12:45 12:50-13:30			36 ч 6 ч
	№ 2 1 г.о.	13:35-14:15 14:20-15:00		13:35-14:15 14:20-15:00		13:35-14:15 14:20-15:00			6 ч
	№ 3 1 г.о.	15:05-15:45 15:50-16:30		15:05-15:45 15:50-16:30		15:05-15:45 15:50-16:30			6 ч

Сахаутдинова М.А. «ОФП и основы туризма» МОАУ СОШ № 2, кабинеты № 19, 13,14	№ 4 1 г.о.		12:05-12:45 12:50-13:30		12:05-12:45 12:50-13:30		10:10-10:50 10:55-11:35		6 ч
	№ 5 1 г.о.		13:35-14:15 14:20-15:00		13:35-14:15 14:20-15:00		11:40-12:20 12:25-13:05		6 ч
	№ 6 1 г.о.		15:05-15:45 15:50-16:30		15:05-15:45 15:50-16:30		13:10-13:50 13:55-14:35		6 ч
Кокорев Н.И. «Туризм и ориентирование» МОАУ СОШ № 12, Кабинет 317, ЛПЗ	№ 1 1 г.о.			12:05-12:45 12:50-13:30 13:35-14:15		12:05-12:45 12:50-13:30 13:35-14:15			27 ч 6 ч
ул. Социалистическая, д. 24 «А» Скальный тренажер	№ 2 1 г.о.				15:00-15:40 15:45-16:25 16:30-17:10				3 ч
МОАУ СОШ № 12, Кабинет 317, ЛПЗ	№ 3 1 г.о.			16:25-17:05 17:10-17:50 17:55-18:35		16:25-17:05 17:10-17:50 17:55-18:35			6 ч
МОАУ СОШ № 6, Кабинет 201, ЛПЗ	№ 4 1 г.о.				12:05-12:45 12:50-13:30 13:35-14:15				3 ч
МОАУ СОШ № 12, Кабинет 201, ЛПЗ	№ 5 1 г.о.		12:05-12:45 12:50-13:30 13:35-14:15				10:00-10:40 10:45-11:25 11:30-12:10		6 ч
СК «Амфибия», Большой спортивный зал, скалодром	№ 6 1 г.о.		15:00-15:40 15:45-16:25 16:30-17:10						3 ч
Сапрыкина А.А. «ОФП с элементами скалолазания» ул. Социалистическая, д. 24 «А» Скальный тренажер	№ 1 1 г.о.	18:00-18:40 18:45-19:25 19:30-20:10		18:00-18:40 18:45-19:25 19:30-20:10		18:00-18:40 18:45-19:25 19:30-20:10			18 ч 9 ч
	№ 2 1 г.о.	15:45-16:25 16:30-17:10 17:15-17:55		15:45-16:25 16:30-17:10 17:15-17:55		15:45-16:25 16:30-17:10 17:15-17:55			9 ч

Художественная направленность

Галимханова С.В. «Живая струна» ул. Социалистическая, д. 24 «А», 2 этаж, кабинет гитары	№ 1 1 г.о.			09:00-09:40 09:45-10:25 10:30-11:10		09:00-09:40 09:45-10:25 10:30-11:10			36 ч 6 ч
	№ 2 1 г.о.			11:15-11:55 12:00-12:40 12:45-13:25		11:15-11:55 12:00-12:40 12:45-13:25			6 ч
	№ 3 2 г.о.	14:00-14:40 14:45-15:25		14:00-14:40 14:45-15:25		14:00-14:40 14:45-15:25			6 ч
	№ 4 2 г.о.	15:30-16:10 16:15-16:55		15:30-16:10 16:15-16:55		15:30-16:10 16:15-16:55			6 ч
	№ 5 3 г.о.	17:00-17:40 17:45-18:25		17:00-17:40 17:45-18:25		17:00-17:40 17:45-18:25			6 ч
	№ 6 3 г.о.	18:30-19:10 19:15-19:55		18:30-19:10 19:15-19:55		18:30-19:10 19:15-19:55			6 ч
Конькова Т.В. «Живая струна» ул. Социалистическая, д. 24 «А», 2 этаж, кабинет гитары	№ 1 1 г.о.			09:00-09:40 09:45-10:25 10:30-11:10		09:00-09:40 09:45-10:25 10:30-11:10			36 ч 6 ч
	№ 2 1 г.о.			11:15-11:55 12:00-12:40 12:45-13:25		11:15-11:55 12:00-12:40 12:45-13:25			6 ч
	№ 3 2 г.о.	14:00-14:40 14:45-15:25		14:00-14:40 14:45-15:25		14:00-14:40 14:45-15:25			6 ч
	№ 4 2 г.о.	15:30-16:10 16:15-16:55		15:30-16:10 16:15-16:55		15:30-16:10 16:15-16:55			6 ч
	№ 5 3 г.о.	17:00-17:40 17:45-18:25		17:00-17:40 17:45-18:25		17:00-17:40 17:45-18:25			6 ч
	№ 6 3 г.о.	18:30-19:10 19:15-19:55		18:30-19:10 19:15-19:55		18:30-19:10 19:15-19:55			6 ч
Загирова Э.Г. «Изобразительное искусство»	№ 1 1 г.о.	12:05-12:45 12:50-13:30			11:40-12:20 12:25-13:05	10:50-11:30 11:35-12:15			34 ч 6 ч
	№ 2 1 г.о.	13:25-14:15 14:20-15:00			13:10-13:50 13:55-14:35	12:20-13:00 13:05-13:45			6 ч
	№ 3 1 г.о.	15:05-15:45 15:50-16:30		12:30-13:10 13:15-13:55		13:50-14:30 14:35-15:15			6 ч

МОАУ СОШ № 10 (начальная школа Ротково)	№ 4 1 г.о.	16:35-17:15		14:00-14:40 14:45-15:25	16:10-16:50	15:20-16:00 16:05-16:45			6 ч
	№ 5 1 г.о.			15:30-16:10 16:15-16:55	14:40-15:20 15:25-16:05				4 ч
Загирова Э.Г. «Изобразительное искусство» ул. Социалистическая, д. 24 «А», 2 этаж, кабинет № 3	№ 6 1 г.о.	17:30-18:05 18:10-18:45		17:30-18:05 18:10-18:45			15:00-15:35 15:40-16:15		6 ч
Храмутичева Д.Н. «Я-художник» ул. Социалистическая, д. 24 «А», кабинет № 3	№ 1 1 г.о.				15:00-15:40 15:45-16:25 16:30-17:10				18 ч 3 ч
МОАУ СОШ № 12	№ 2 1 г.о.			16:40-17:20 17:25-18:05 18:10-18:50					3 ч
	№ 3 1 г.о.		15:40-16:20 16:25-17:05 17:10-17:50						3 ч
	№ 4 1 г.о.					16:40-17:20 17:25-18:05 18:10-18:50			3 ч
	№ 5 1 г.о.					12:20-13:00 13:05-13:45 13:50-14:30			3 ч
	№ 6 1 г.о.			12:20-13:00 13:05-13:45 13:50-14:30					3 ч

Социально-гуманитарная направленность									
Насырова А.А. «Нейроигры» МАДОУ детский сад № 31	№ 1 (ГПД)	15:00-15:30 15:30-16:00		15:00-15:30 15:30-16:00					18 ч 4 ч
	№ 2 (группы № 1, 4)	16:00-16:25		16:00-16:25					2 ч
	№ 3 (группа № 2)		16:00-16:15 16:15-16:30						2 ч
	№ 4 (группа № 9)				15:10-15:30 15:30-15:50	16:00-16:20 16:20-16:40			4 ч
	№ 5 (группа № 11)				16:00-16:20 16:20-16:40				2 ч
	№ 6 (группа № 6)					15:10-15:30 15:30-15:50			2 ч
Насырова А.А. «Читайка» МАДОУ детский сад № 31	№ 1 (ГПД)		15:00-15:30 15:30-16:00						2 ч
Аблязов Ю.Ю. «Кинопедагогика» МОАУ СОШ № 17 МОАУ «Гимназия № 1»	№ 1 1 г.о.	11:00-11:40 11:45-12:25 12:30-13:10	11:00-11:40 11:45-12:25 12:30-13:10						18 ч 6 ч
	№ 2 1 г.о.			09:35-10:15 10:20-11:00	13:50-14:30 14:35-15:15	12:55-13:35 13:40-14:20			6 ч
	№ 3 1 г.о.			12:30-13:10 13:15-13:55	12:25-13:05 13:10-13:50	11:25-12:05 12:10-12:50			6 ч
Хайруллин С.М. «Кинопедагогика» МОАУ СОШ № 17	№ 1 1 г.о.	11:00-11:40 11:45-12:25 12:30-13:10	11:00-11:40 11:45-12:25 12:30-13:10						18 ч 6 ч

МОАУ «Гимназия № 1»	№ 2 1 г.о.			09:35-10:15 10:20-11:00	13:50-14:30 14:35-15:15	12:55-13:35 13:40-14:20			6 ч
	№ 3 1 г.о.			12:30-13:10 13:15-13:55	12:25-13:05 13:10-13:50	11:25-12:05 12:10-12:50			6 ч

Примечание: *ЛПЗ – лесопарковая зона

*ПВД – поход выходного дня

*УТП - учебно-тренировочные походы