

НАЗВАНИЕ ПРОГРАММЫ

«Основы физической подготовки и основы туризма»

СРОК РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

1 год

ПЕДАГОГ

Сахаутдинова М.А.

ВОЗРАСТ ОБУЧАЮЩИХСЯ

7-10 лет

КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ НА ИЗУЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ

216 часов

КРАТКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Общая физическая подготовка и основы туризма» предназначена для детей в возрасте 7-10 лет и реализуется в течение одного года. Программа сочетает теорию и практику, обеспечивая общее физическое развитие, обучение основам туризма и краеведческим знаниям.

НОРМАТИВНО-ПРАВОВЫЕ ОСНОВАНИЯ:

- Федеральный закон «Об образовании в РФ»
- Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года
- Приказ Минпросвещения России № 629 от 27.07.2022
- СанПиН 2.4.3648-20
- Профессиональный стандарт «Педагог дополнительного образования»
- Устав учреждения

НАПРАВЛЕННОСТЬ ПРОГРАММЫ: туристско-краеведческая.

Актуальность программы определяется необходимостью воспитания здоровых, активных и самостоятельных детей, способных успешно социализироваться в современном мире. Программа формирует полезные привычки, развивает социальные компетенции и стимулирует интерес к активному отдыху и участию в общественной жизни.

Новизна - Особенностью программы является комплексный подход к обучению, совмещающий разные виды деятельности в рамках одной программы. Учащиеся осваивают туристские навыки, участвуют в соревнованиях и поездках, изучают историю и природу родного края, что создает условия для гармоничного развития личности.

Педагогическая целесообразность - Программа организована таким образом, чтобы обеспечить оптимальное соотношение умственной нагрузки и двигательной активности. Создается атмосфера, позволяющая ребенку полноценно развиваться в интеллектуальной, эмоциональной и физической сферах, что соответствует потребностям возраста и актуальным задачам современного образования.

ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ: воспитание разносторонне развитой личности, готовой активно жить и учиться.

Задачи программы включают развитие физических навыков, освоение основ туризма, формирование бережного отношения к природе и окружающим людям, воспитание ответственности и дисциплины.

ФОРМЫ ОБУЧЕНИЯ:

- Очная форма
- Групповые и индивидуальные занятия
- Теоретические занятия
- Участие в соревнованиях

ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:

- Улучшение физической подготовки детей.
- Овладение туристскими навыками, навыками ориентирования и оказания первой помощи.
- Повышение уровня познавательной активности и социальной зрелости.
- Способность самостоятельного принятия решений и проявления инициативы.

КРИТЕРИИ РЕЗУЛЬТАТИВНОСТИ:

Эффективность программы оценивается через контрольные нормативы, соревнования, диагностику уровня знаний и навыков, а также опросы, анкетирование и мониторинг результатов. Выделены уровни освоения программы: высокий, средний и низкий

ФОРМЫ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ:

- Тестирование
- Сдача нормативов
- Участие в соревнованиях
- Открытые занятия
- Аналитическая документация (справки, протоколы)