

НАЗВАНИЕ ПРОГРАММЫ

«Волейбол»

СРОК РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

1 год

ПЕДАГОГ

Шакирова Гульнара Рахимзяновна

ВОЗРАСТ ОБУЧАЮЩИХСЯ

13-16 лет

КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ НА ИЗУЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ

270

КРАТКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ

Дополнительная общеобразовательная программа «Волейбол» представляет собой систему учебно-тренировочных занятий для детей 10-12 лет, направленную на обучение технике и тактике игры в волейбол, физическое развитие и формирование здорового образа жизни.

НОРМАТИВНО-ПРАВОВЫЕ ОСНОВАНИЯ:

- Федеральный закон «Об образовании в РФ»
- Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года
- Приказ Минпросвещения России № 629 от 27.07.2022
- СанПиН 2.4.3648-20
- Профессиональный стандарт «Педагог дополнительного образования»
- Устав учреждения

НАПРАВЛЕННОСТЬ ПРОГРАММЫ: физкультурно-спортивная.

Актуальность программы определяется необходимостью: приобщения детей к здоровому образу жизни, профилактики асоциального поведения, развития физических качеств и командного взаимодействия, подготовки к сдаче норм ГТО.

Новизна программы заключается в индивидуальном подходе к физической нагрузке, комплексном развитии физических качеств, формировании навыков судейства, использовании современных методик обучения.

Педагогическая целесообразность обеспечивается постепенным увеличением нагрузки, комплексным воздействием на все группы мышц, формированием личностных качеств, развитием координации и быстроты реакции.

ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ: формирование интереса и потребности школьников к занятиям физической культурой и спортом посредством занятий волейболом, укрепление здоровья учащихся, пропаганда ЗОЖ.

ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ:

- Формирование технических навыков игры в волейбол
- Развитие физических качеств
- Воспитание морально-волевых качеств
- Обучение правилам судейства

ФОРМЫ ОБУЧЕНИЯ:

- Очная форма
- Групповые занятия (до 15 человек)
- Индивидуальные консультации
- Теоретические занятия
- Практические тренировки
- Участие в соревнованиях

ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:

- Овладение техникой игры в волейбол
- Развитие физических качеств
- Формирование навыков судейства
- Воспитание командного духа
- Освоение правил игры

КРИТЕРИИ РЕЗУЛЬТАТИВНОСТИ:

- Тестирование физической подготовленности
- Сдача контрольных нормативов
- Участие в соревнованиях
- Педагогическое наблюдение
- Освоение технических элементов

ФОРМЫ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ:

- Тестирование физической подготовки
- Сдача технических нормативов
- Участие в соревнованиях

- Открытые тренировки
- Анализ результатов выступлений
- Портфолио достижений